

あなたとあなたのコーチの実力を測る 10の設問 (Ver3)

あなたはいくつ「○」がつきますか？

答えの仕方 下にある文章は今現在テニスコーチに習っている前提で書かれています。もしもあなたが今、どのコーチにも習っていなければ「習った」「そうできている」という風に読み替えて答えてください。イエスであれば文章の最後の()に○を、そうでなければ()に×を入れてください。文章になっていますので必ずしも表現がピンとこない場合がありますが、その場合は「どちらかといえば」と読み替えて答えてください。

それでは始めましょう

- 1、グラウンドストローク：フォアハンドストロークのテイクバックは後方に円を描くようにラケットを動かすように教わっています。()
- 2、グラウンドストローク：なるべく打球方向（またはネットの方向）に足を踏み出してからスイングを始めるように教わっています。()
- 3、ボレー：ボールが飛んで来るコースより高いところにラケットを立ててかまえるように教わっています。()
- 4、ボレー：ボールが飛んできたら上から切り下ろすようにラケットを動かしてボールを打つように教わっています。()
- 5、サーブ・スマッシュ：腕を伸ばして打点は高ければ高いほどよい。()
- 6、サーブ：フラットのサーブはこうやって打つと教わっています。()
- 7、サーブ：フラットとは別にスライスサーブはこうやって打つと教わっています。()
- 8、サーブ：フラットとスライスとは別にスピン(ツイスト)サーブはこうやって打つと教わっています。()
- 9、サーブ・スマッシュ：手首のスナップは大切な動きだと教わっています。()
- 10、 ネットに出て攻撃するときは「アプローチ・ショット」を打ってから。()

さああなたはいくつ「○」がつきましたか？

私は「 」個○がつきました。

「 」内に数を記入したら、別紙の「答え」へすすみましょう。